

Tarascon, le 10.11.2020

## Coronavirus (COVID-19)

### Communiqué de la ville de Tarascon

Suite aux nouvelles mesures gouvernementales de confinement du 30 octobre 2020, visant à lutter contre la propagation du virus COVID-19, les Tarasconnaises et Tarasconnais sont invités à rester chez eux et à ne se déplacer seulement pour effectuer des achats de première nécessité, alimentaires notamment, jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre prochain.

Néanmoins, afin d'éviter au maximum les déplacements et pour venir en aide aux personnes isolées ou vulnérables, certains supermarchés, commerçants et associations vous proposent un système de livraison ou de portage de courses ou de repas.

#### Registre des personnes vulnérables :

Si vous avez dans votre entourage des personnes vulnérables et isolées, vous pouvez, si besoin et avec leur accord, transmettre les informations suivantes au CCAS pour inscription sur le registre des personnes vulnérables :

- Nom, prénom, âge, adresse, téléphone
- Aide à domicile intervenant (ADMR, Clé des âges...)
- Médecin traitant
- Personne à contacter en cas d'urgence

Tél CCAS : 04 90 91 51 09

#### Plateforme d'entraide entre citoyens : [tarascon.entraidonsnous.fr](https://tarascon.entraidonsnous.fr)

La Ville de Tarascon poursuit son engagement auprès de la population pour l'aider en cette période difficile du confinement dû au COVID 19.

Une plateforme d'entraide solidaire est disponible pour tous les habitants. Elle permet de relier les habitants entre eux, d'être solidaires et de rompre la solitude.

Alors que vous **soyez force de proposition**, ou que vous **soyez en recherche d'un service, pour vous ou l'un de vos proches**, vous pouvez vous inscrire sur ce site, et vous laissez guider par les instructions, avec deux onglets :

- Je propose mon aide
- J'ai besoin d'aide

et avec les propositions suivantes :

- Fabrication de masques en tissu
- Bénévolat associations caritatives ou humanitaires
- Conversation à distance
- Aide pour les devoirs à distance

- Courses de première nécessité
- Promenade d'animaux domestiques
- Autre aide

Tous les services sont proposés **à titre bénévole** et les administrateurs se réservent le droit de supprimer toute proposition ou demande qu'ils jugeraient fantaisistes.

N'hésitez pas à relayer cette information auprès de votre entourage. Nous comptons sur vous, familles, voisins, amis, citoyens, associations et professionnels pour entrer les besoins des personnes qui n'ont pas d'accès informatique ou ne maîtrisent pas ce type d'outil. Leur numéro de téléphone suffira pour qu'ils soient contactés par les aidants.

Pour tout renseignement, le CCAS et le service Vie Citoyenne, administrateurs du site, se tiennent à votre disposition.

### Courses alimentaires

- U express Tarascon (boulevard Victor Hugo) : 04.90.91.04.66  
Service réservé aux personnes âgées et en situation de handicap  
5 € la livraison - gratuit à partir de 50 €  
Commande par téléphone, règlement par chèque  
Attention, tous les produits ne sont pas disponibles
- Intermarché (Parc du Roubian) : commandes drive (driveintermarché.com) et livraison à domicile (9 euros / offerte pendant 2 mois dès 150 euros d'achats). Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
- Auchan (route d'Avignon) : Click & collect sur auchandrive.fr.  
Du lundi au samedi de 8h30 à 20h et dimanche de 8h30 à 12h30
- Le jardin des saveurs (route d'Avignon) : commandes drive et livraison gratuite à domicile  
06 98 93 83 79 / 06 98 16 68 34.  
Du mardi au samedi de 7h à 12h30 et de 15h30 à 19h30
- Boucherie Provençale Manon (route d'Avignon) : commandes drive et livraison à domicile.  
Informations au 04 90 43 56 20 et Facebook : <https://www.facebook.com/laboucherieprovençalManon>
- La Station (boulevard Itam) : Commandes drive et livraison gratuite (minimum 15 euros).  
06 17 40 06 35 / 04 90 91 03 21  
Tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h, dimanche de 8h30 à 12h30
- Délices du Portugal (rue des Halles) : commandes drive et livraison gratuite à domicile (minimum 20 euros).  
06 99 74 13 46 / 04 90 98 75 89 et Facebook : Délices du Portugal  
Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h30, dimanche de 9h à 12h30.
- L'empreinte bio (rue des Halles) : Click & collect  
09 54 10 54 98 et facebook : <https://www.facebook.com/lempreintebio>  
Du mardi au samedi de 9h à 19h

## **Restaurateurs et traiteurs**

Pour toute information, n'hésitez pas à les contacter par téléphone ou à consulter leur page Facebook pour connaître les menus du jour

- La Caseta (rue des Halles) : vente à emporter du mardi au samedi. Réservation au 04 90 91 07 81
- L'Agape (place du Marché) : vente à emporter et livraison à domicile (3 euros, offert à partir de 20 euros) du lundi au samedi. Réservation au 07 49 11 13 85
- Le bistrot des Anges (place du Marché) : Vente à emporter et livraison à domicile gratuite du lundi au samedi midi et soir. Réservation au 07 52 05 50 74.
- Chez Juliette et Alexandre (rue des Halles) : vente à emporter le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi avec et sans réservation au 06 98 97 12 86
- Le Terminus (place du colonel Berrurier) : vente à emporter midi et soir du lundi au vendredi. Réservation au 04 90 96 53 01
- Chez Maria et Didier (boulevard Victor Hugo) : vente à emporter du lundi au samedi. Réservation au 06 52 44 84 50
- La Place (place du colonel Berrurier) : vente à emporter du lundi au samedi midi et soir. Réservation au 06 27 72 20 14
- Tailles de Bon (place du colonel Berrurier) : Vente à emporter du lundi au samedi midi et soir. Réservation au 04 90 91 47 74
- Le Château (boulevard du Roi René) : vente à emporter midi et soir 7j/7. Réservation au 06 75 20 66 54 / 04 90 93 02 05
- Le Comptoir des Gourmets (place du colonel Berrurier) : vente à emporter midi et soir 7j/7 au 04 90 47 73 23
- Traiteur asiatique Phan Nam : vente à emporter 7j/7 midi et soir. Réservation au 07 83 04 92 13
- Le Saigon : vente à emporter 7j/7 midi et soir. Réservation au 04 90 91 10 72
- Vigier Traiteur : 06 22 05 45 83  
15 € pour entrée, plat, fromage, dessert et pain  
Commander 48h à l'avance, à partir de 5 personnes
- Authentic Pizza : à emporter midi et soir et livraison de 18h à 22h, tous les jours sauf lundi.  
Tel : 06 82 48 77 26
- Bistrot du Roubian : à emporter le midi, ouvert du lundi au vendredi. Tel : 04 90 99 87 58
- La clé des champs : à emporter et livraison à domicile à partir de 5 repas. Du lundi au vendredi, 6h-9h / 10h30-14h30 / 18h-21h. Tel : 04 90 49 76 19
- Pizza Chez Tony : à emporter et en livraison jusqu'à 21h30 (3 euros, offerte à partir de 4 pizzas). Du lundi au samedi (fermé mercredi). Tel : 04 90 43 58 11

### **Portage et livraison de repas par les associations d'aide à domicile de Tarascon**

- ADMR : 04.90.91.18.71 10,45 € pour midi et le soir  
Prévenir 2 jours avant  
Contrat de prestation de portage de repas

- Clé des âges : 04.90.91.54.04 9,30 € le midi  
Prévenir 2 jours avant

### **Autre portage et livraison de repas**

- Le Marmiton : 04.84.25.35.71 - [contact@lemarmiton.net](mailto:contact@lemarmiton.net) – Siège social à Nîmes  
Formule déjeuner à 9,60 € Choix entre 2 repas  
Formule midi et soir : 9,90 €  
Possibilités de financement par l'APA ( Personnes de plus de 60 ans en Gir 1 à 4)

### **Aide alimentaire**

- Secours Populaire : Cette association effectue toujours son aide alimentaire, au quartier Kilmaine, le mardi de 9h30 à 11h. Le service est réalisé à l'arrière du camion, avec toutes les consignes sanitaires énoncées.

- Secours Catholique : cette association propose des aides alimentaires le lundi et le jeudi de 14h à 16h au 8 rue Jean Robert. Contact : Mme Marie Martinez au 07 57 41 15 22

- CCAS : réception sur rendez-vous, si possible sur orientation du référent social, accueil téléphonique au 04 90 91 51 09

### **Accueil de jour SOLIHA, 31 Boulevard Gambetta**

Distribution de collations sur place (capacité de 10 personnes) ou à emporter de 9h à 11h30 du lundi au vendredi. À partir de 11h30, 5 créneaux horaires sont ouverts pour la prise de douche (sur rendez-vous idéalement)

**Numéro de l'Accueil de jour : 09 66 98 05 76 ou Cathy TROUSY, coordinatrice sociale : 06 73 51 99 02**

### **Hygiène**

6 toilettes publiques sont présentes sur la commune. Elles sont nettoyées régulièrement et permettent de se laver les mains.