



Semaine 02



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pois chiches

Nuggets de blé

Ratatouille à l'huile d'olive

Camembert

Fruit

Pizza au fromage

Paupiette de veau à l'ancienne

Carottes sautées

Gouda

Mousse au chocolat noir



Carottes râpées

Chipolatas* de Lozère

Purée de pommes de terre

Fromy

Compote de fruits

Betteraves vinaigrée

Dos de colin sauce au citron

Riz

Fromage blanc sucré

Muffin aux pépites de chocolat



Repas sans porc :
 Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille

« Lara, le muffin au chocolat », t'informe :

Vendredi tu vas te régaler avec un muffin aux pépites de chocolat !
 Cousin de la madeleine, le muffin s'approche de cette saveur sucrée que nous connaissons bien.
 Très répandu dans les pays anglo-saxons et principalement aux Etats-Unis, il a su traverser les frontières pour s'inviter dans nos livres de recettes, sur les étals des boulangeries et dans les rayons de nos supermarchés.
 Les ingrédients pour préparer des muffins sont, pour la plupart, déjà dans nos placards et réfrigérateurs.
 A ton tour de te coiffer de la toque du chef et d'en préparer !

Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France

