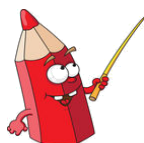




SUD-EST
TRAITEUR
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Tarascon

Menus du Lundi 20 au vendredi 24 Janvier 2020

Bon
appétit !



Semaine 04

Lundi

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

- Persillade de pommes de terre
- Cordon bleu
-  Epinards à la crème
- Bûche de chèvre
- Flan nappé caramel



Mardi

Repas biologique

- Salade de lentilles bio
- Sauté de porc bio aux pruneaux*
-  Purée de butternut bio
- Yaourt sucré bio
- Madeleine bio



Jeudi

Repas végétarien

-  Salade d'endives
- Boulettes de soja sauce tomate basilic
- Torsettes au fromage rapé
- Emmental
-  Fruit

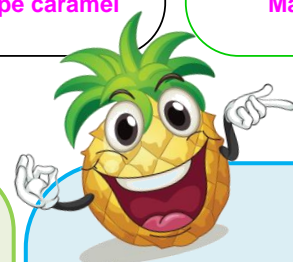


Nouvel An Chinois Vendredi



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Mardi : Rôti de dinde aux pruneaux

« Jonas, l'ananas », te fait voyager :



Le 25 janvier débute le Nouvel An en Chine, sous le signe du "Rat de Métal".
Et oui, selon le calendrier chinois, la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.
Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps, ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.
Pendant quinze jours, les chinois se réunissent en famille, se déguisent, font la fête et le dragon danse dans les rues.



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.
Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.