

Semaine 38

**Lundi**  
Repas végétarien

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Taboulé**

**Escalope végétale**

**Petits pois**

**Camembert**

**Crème dessert vanille**

**Trio de crudités**

**Steak de veau sauce tomate basilic**

**Pommes de terre de légumes rostiés**

**P'tit Roulé Fol Epi**

**Glace**



**Salade verte iceberg**

**Aiguillettes de poulet au paprika**

**Macaronis**

**Vache qui rit**

**Raisins**

**Salade de tomates**

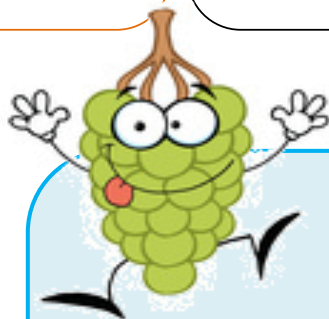
**Gratin de poisson aux fruits de mer**

**Riz de Camargue**

**Petit moulé nature**

**Fruit**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Pépino, le raisin rigolo » te propose :

Ce Jeudi, du raisin. Humm !!!

Blanc ou rouge, le raisin est un fruit au goût sucré très riche en vitamines, bonnes pour ton cœur.

Regarde, il pousse sur des ceps de vigne. Attention à ne pas confondre avec les cèpes, des champignons délicieux !

Sais-tu que le raisin est le deuxième fruit le plus cultivé au monde après les agrumes ?



Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

Présence de porc signalée par \*

